



شاهد عینی

قهرمانان دور از حاشیه

« بابک نبی

نسیمه غلامی را سال‌هاست که به‌عنوان کاپیتان تیم ملی فوتسال زنان کشورمان می‌شناسیم. او متولد تیرماه ۱۳۶۴ است و توانسته است با تیم ملی فوتسال دو بار قهرمان آسیا شود و برای کشورمان افتخار آفرینی و خاطره‌سازی کند. او موفقیت خودش را مدیون حمایت‌های خانواده‌اش می‌داند و معتقد است حمایت خانواده مسیر حرفه‌ای یک ورزشکار را هموار می‌کند. در این شماره از مجله رشد پای صحبت‌های او نشستیم تا به جهان ورزشی و شخصی‌اش سفری کنیم.

ندارد، ولی خوب است که در کنار ورزش تحصیل کنید. بسیاری از بازیکنان ما هستند که لیسانس، فوق لیسانس و حتی دکتر دارند.

چون ورزش چه کیفیتی به روند زندگی شخصی شما بخشیده است؟

قطعاً اگر بخواهید به ورزش حرفه‌ای بپردازید، باید سالم زندگی کنید و این سالم زندگی کردن بسیار روی من تأثیر گذاشته است. من همیشه ساعت ۱۰ شب خوابیده‌ام. بسیاری از هم‌دوره‌های من ورزش را کنار گذاشته‌اند. من الان ۳۴ سال سن دارم، اما خدا را شکر می‌کنم که آن‌قدر زندگی مثبت و سالمی داشته‌ام که ورزش را ادامه دادم. ورزش به من کمک کرده است تا به این مرحله برسم.

چون آینده ورزشی خود را چطور می‌بینید؟

به آنچه که در ورزش می‌خواستم، رسیدم. تنها چیزی که به آن نرسیدم، این است که با تیم ملی جزء سه تیم برتر جهان باشیم. آذرماه امسال قرار بود جام جهانی برگزار شود، اما به دلیل کرونا به تعویق افتاده است. از اینکه در تیم ملی بازی می‌کنم، لذت می‌برم. سعی و تلاشم را بیشتر می‌کنم تا به موفقیت بیشتری برسم.

چون به نظر تان چه تأثیری در موفقیت دیگران داشته‌اید؟

اگر خودستایی تلقی نشود، باید بگویم، خیلی از نوجوانان و جوانان در شبکه‌های اجتماعی که هستند، به من پیغام می‌دهند و می‌گویند شما الگوی ورزشی ما هستید. من خیلی از شنیدن این حرف خوش‌حال می‌شوم. البته با این حرف‌ها مسئولیت من سنگین‌تر می‌شود. سعی می‌کنم در مسیر زندگی و ورزش، اخلاق غیرورزشی و ناهنجاری از خودم نشان ندهم و همیشه مراقب رفتارم باشم.

چون یک الگو چه خصوصیات باید داشته باشد؟

امروزه، همه ما عضو شبکه‌های اجتماعی هستیم و همه، ما را آنجا می‌بینند و نظاره‌گر رفتار فردی و اجتماعی ما هستند. به همین دلیل باید بیشتر مراقبت باشیم و به نظر من اخلاق بسیار اهمیت دارد. علاوه بر اینکه اگر بازیکنی مهم و

چون از چه سالی و چگونه به فوتبال علاقه‌مند شدید؟

من از کودکی با پدر و برادرم در کوچه فوتبال بازی می‌کردم تا اینکه به سنی رسیدم که دیگر نمی‌توانستم در خیابان همراه با پدر فوتبال بازی کنم. به همین دلیل مرا به باشگاه فرستادند. فکر می‌کنم کلاس اول یا دوم دوره راهنمایی بودم که فوتسال را شروع کردم. از سال ۱۳۷۹ فوتسال را به‌طور حرفه‌ای دنبال کردم و در سال ۱۳۸۰ به تیم ملی دعوت شدم. از آن سال تا الان در تیم ملی بازی می‌کنم و شش سالی می‌شود که عهده‌دار کاپیتانی تیم ملی فوتسال هستم.

چون خانواده چقدر در انتخاب این مسیر تأثیرگذار بوده است؟

خانواده‌ام، مخصوصاً مادرم، بسیار مرا در این مسیر حمایت کردند. با توجه به اینکه در مسیر حرفه‌ای ورزش باید در شهرستان بازی می‌کردم، دوری از خانواده برایم سخت بود. اما مادرم خیلی کمک کرد تا بتوانم در این مسیر پیش بروم.

چون در چه رشته و تا چه مقطعی تحصیل کردید؟ آیا ورزش در روند تحصیلی شما تأثیر داشت؟

من لیسانس تربیت‌بدنی دارم. اما لیسانسم را دیر گرفتم و سه سال از دانشگاه به خاطر علاقه‌ای که به فوتسال داشتم، دور ماندم. بعد از آن مجدداً درسم را خواندم و لیسانسم را گرفتم. به نظر من هیچ محدودیت یا مانعی وجود ندارد که درس به مسیر حرفه‌ای ورزش آسیب برساند. خودم به دلیل هدف بزرگ ورزشی‌ام مدتی دانشگاه را کنار گذاشتم.

چون به نظر شما تحصیلات

در ورزش حرفه‌ای مؤثر است؟ به نظر من تأثیر عمده‌ای





تکنیکی باشی، اخلاق بسیار تأثیرگذارتر است. من همیشه کوشیده‌ام تا جایی که می‌توانم به بچه‌ها کمک کنم.

۹۱ روزانه چقدر تمرین می‌کنید؟
روزی دو تا سه ساعت.

۹۲ خصوصیات اخلاقی ورزشکار حرفه‌ای باید چطور باشد؟
ورزشکار حرفه‌ای باید از حاشیه دور باشد تا بتواند موفق شود.

۹۳ در کشور ما برای خانم‌ها در سطح ورزش حرفه‌ای چه محدودیتی وجود دارد؟

من از سال ۱۳۷۹ که در تیم ملی بودم، خیلی سختی کشیدیم. در آن زمان ما حتی لباس تمرین نداشتیم. اما از بعد از قهرمانی در آسیا دیدگاه مردم و فدراسیون نسبت به ما عوض شده است و بیشتر از قبل از ما حمایت می‌کنند. حتی حجاب ما باعث محدودیت ما نشد و با همین حجاب قهرمان آسیا و پنجم جهان شدیم.

۹۴ میانه‌تان با کتاب خواندن چطور است؟

مزیت خوب کرونا این بود که من در دوران قرنطینه کتاب خواندم. در قرنطینه هفت کتاب خوب دربارهٔ شکرگزاری خداوند خواندم.

۹۵ تفریح مورد علاقه‌تان چیست؟

آن قدر درگیر تمرینات هستم که سعی می‌کنم فقط در کنار خانواده باشم؛ چون همیشه از خانواده دورم. من در مشهد بازی می‌کردم و از خانواده‌ام دور بودم. به همین دلیل سعی می‌کنم همهٔ تفریحاتم با خانواده باشد.

۹۶ میانه‌تان با سفر چطور است؟
خیلی خوب است.

۹۷ اگر بخواهید نقطه‌ای را برای سفر داخلی در ایران پیشنهاد دهید، کجاست؟

پدرم اهل سوادکوه است و ما بیشتر وقت‌ها به شمال می‌رویم. بنابراین منطقهٔ سوادکوه را پیشنهاد می‌دهم.

۹۸ در زندگی شخصی سقف آرزویتان کجاست؟

تا به حال به این موضوع فکر نکرده‌ام. همیشه ورزش را در زندگی دیده‌ام و جز آرزوهای ورزشی سقف آرزوی دیگری نداشته‌ام.

۹۹ در حال حاضر شرایط ورزشی مدرسه‌ها را چطور می‌بینید؟

خیلی از شرایط مدرسه‌ها خبر ندارم. دروه‌ای که من به مدرسه می‌رفتم، هیچ توجهی به ورزش نمی‌شد. اما

بسیاری از دوستان ورزشکار من که معلم هستند، می‌گویند در حال حاضر خیلی به مدرسه‌ها توجه می‌کنند. در این صورت، دختران ما در آینده می‌توانند تأثیرگذار باشند و جایگزین بازیکنانی مانند من شوند که قرار است در سال‌های بعد خداحافظی کنند.

۱۰۰ بهترین و بدترین خصوصیات اخلاقی‌تان چیست؟

بهترین خصوصیات اخلاقی من این است که آدم کینه‌ای نیستم. حتی دشمنم را هم می‌بخشم و همیشه برایش آرزوی موفقیت می‌کنم. بدترین خصوصیت اخلاقی‌ام هم این است که زودرنج هستم.

۱۰۱ از چه چیزی بیشتر آزار می‌بینید؟

دورویی مرا خیلی آزار می‌دهد. ولی هیچ وقت به روی کسی نیاورده‌ام و همیشه بخشنده بودم.

۱۰۲ اگر در زندگی به عقب برگردید، دوباره همین مسیر را انتخاب می‌کنید؟
صدرصد.

۱۰۳ برای دخترخانم‌هایی که می‌خواهند وارد ورزش حرفه‌ای، مانند فوتبال شوند، چه توصیه و پیشنهادی دارید؟

واقعاً یکی از شرایط موفقیت این است که سالم زندگی کنند. من همیشه ساعت ۱۰ شب خوابیده‌ام. همچنین باید هدف بزرگی داشته باشند که موفق شوند و همین‌طور حمایت خانواده بسیار مهم است. چون علاوه بر اینکه پدر و مادرهای زیادی هستند که در این زمینه از فرزندان خود حمایت نمی‌کنند، بسیاری از پدرها و مادرها این ورزش را رشته‌ای مردانه می‌دانند.

اگر در زندگی هدف دارند و به این رشته علاقه‌مندند، آن را انتخاب کنند و ادامه دهند. موقعی که من ورزش را شروع کردم، همه می‌گفتند دختر را چه به فوتبال. من از این دیدگاه خیلی اذیت شدم. خیلی تلاش کردم تا به همه ثابت کنم که می‌توانم. توصیه من این است که خیلی تلاش کنند و به حرف‌های منفی دیگران گوش ندهند و آنچه را می‌خواهند، به دست آورند.

